## ПЛАН-КОНСПЕКТ

для проведення заняття з слухачами за програмою проведення навчання з питань пожежної безпеки посадових осіб підприємств, установ та організацій, до обов’язків яких належить забезпечення виконання заходів пожежної безпеки (16 годин)

##### ТЕМА 20. Обов’язки посадових осіб та працівників у разі виявлення пожежі. Надання першої медичної допомоги в надзвичайних ситуаціях. (0,5 години)

**Навчальна мета:**

1. Ознайомитись з обов’язками посадових осіб та працівників у разі виявлення пожежі.
2. Ознайомитись з методами надання першої медичної допомоги в надзвичайних ситуаціях.

**Тип заняття:** засвоєння нових знань

**Вид заняття:** групове заняття

**Дидактичне забезпечення:** мультимедійний проектор, ноутбук, презентаційні матеріали, навчальні фільми

**Список літератури:**

1. Конституція України.
2. Кодекс цивільного захисту України від 2 жовтня 2012 №5403-VI//Відомості Верховної Ради України. - 2013. - № 34-35.
3. Наказ МВС України від 30 грудня 2014р. №1417, зареєстрований в Мін’юсті України 4 березня 2015року за №252/26697 «Про затвердження Правил пожежної безпеки в Україні» зі змінами.

**Перелік знань та умінь:**

Має бути ознайомлений з обов’язками посадових осіб та працівників у разі виявлення пожежі та методами надання першої медичної допомоги в надзвичайних ситуаціях.

**Структура заняття**

1. Організаційно-вступна частина заняття.
2. Пояснення нової теми (методом розповіді та пояснення, комбінуючи їх з бесідою):
3. Ознайомлення з обов’язками посадових осіб та працівників у разі виявлення пожежі.
4. Ознайомлення з методами надання першої медичної допомоги потерпілим під час пожежі.

3. Підсумок заняття: підведення підсумків розглянутих на занятті питань

**Хід заняття**

1. **Організаційно-вступна частина заняття**. **( *3 хв.*)**

Налаштування психологічного настрою слухачів на продуктивну роботу:

1. *взаємне вітання;*
2. *перевірка наявності слухачів у аудиторії;*
3. *організація готовності уваги слухачів до заняття.*
4. **Пояснення нової теми. Відпрацювання документації. (*19 хв.*)**

*(Примітка: мінімізація теоретичного матеріалу шляхом проведення слухачам самостійного відпрацювання документів з питань пожежної безпеки)*

***Питання 1. Обов’язки посадових осіб у разі виявлення пожежі.***

У разі виявлення ознак пожежі (горіння) кожний громадянин зобов’язаний:

негайно повідомити про це за телефоном 101. При цьому необхідно назвати місцезнаходження об’єкта, вказати кількість поверхів будинку, місце виникнення пожежі, обстановку на пожежі, наявність людей, а також повідомити своє прізвище;

вжити (за можливості) заходів щодо евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі первинними засобами пожежогасіння та збереження матеріальних цінностей;

якщо пожежа виникла на підприємстві, повідомити про неї керівника чи відповідну компетентну посадову особу та (або) чергового на об’єкті;

у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби.

Посадова особа об’єкта, що прибула на місце пожежі, зобов’язана:

перевірити, чи викликана Оперативно-рятувальна служба цивільного захисту (продублювати повідомлення), довести подію до відома власника підприємства;

у разі загрози життю людей негайно організувати їх рятування (евакуацію), використовуючи для цього наявні сили й засоби;

видалити за межі небезпечної зони всіх працівників, не пов’язаних з ліквідацією пожежі;

припинити роботи в будинку (якщо це допускається технологічним процесом виробництва), крім робіт, пов’язаних із заходами щодо ліквідації пожежі;

здійснити в разі необхідності відключення електроенергії (за винятком систем протипожежного захисту), зупинення транспортуючих пристроїв, агрегатів, апаратів, перекриття сировинних, газових, парових та водяних комунікацій, зупинення систем вентиляції в аварійному та суміжних з ним приміщеннях (за винятком пристроїв протидимового захисту) та здійснити інші заходи, що сприяють запобіганню розвитку пожежі та задимленню будинку;

перевірити включення оповіщення людей про пожежу, установок пожежогасіння, протидимового захисту;

організувати зустріч підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту, надати їм допомогу у виборі найкоротшого шляху для під’їзду до осередку пожежі та в установці техніки на зовнішні джерела водопостачання;

одночасно з гасінням пожежі організувати евакуацію і захист матеріальних цінностей;

забезпечити дотримання безпеки праці працівниками, які беруть участь у гасінні пожежі.

З прибуттям на пожежу пожежно-рятувальних підрозділів повинен бути забезпечений безперешкодний доступ їх на територію об’єкта, за винятком випадків, коли чинним законодавством встановлений особливий порядок допуску.

Після прибуття пожежно-рятувальних підрозділів адміністрація та інженерно-технічний персонал підприємства, будинку чи споруди зобов’язані брати участь у консультуванні керівника гасіння пожежі з приводу конструктивних і технологічних особливостей об’єкта, де виникла пожежа, прилеглих будівель та пристроїв, організувати залучення сил та засобів об’єкта до вжиття необхідних заходів, пов’язаних із ліквідацією пожежі та попередженням її поширенню.

***Питання 2. Методи надання першої медичної допомоги потерпілим під час пожежі.***

Під час пожежі людина може отримати:

- опіки;

- отруєння продуктами горіння;

- механічні травм (переломи, поранення, тощо).

Опік шкіри - це видозміна клітин тіла в наслідок термічної дії полум’я. В залежності від наслідків опіки підрозділяються на 4 ступені:

Перший ступінь – почервоніння локальної ділянки шкіри;

Другий ступінь – поява пухирів на шкірі;

Третій ступінь – відмирання тканин тіла на окремих його ділянках;

Четвертий ступінь – обвуглення тіла на всю його товщу до кісток.

При опіках відбуваються біологічні зміни як у місці ураження, так і в усьому організмі людини, що супроводжується опіковим шоком. При цьому важливе значення має площа ураження.

Площа опіку визначається за «формулою дев’ятки»:

– площа голови і рук – становлять по 9% від площі всього тіла;

– спина, ноги, передня частина тулуба – по 18% від площі всього тіла;

– площа долоні – 1% від площі всього тіла.

Так, при опіках 1 ступеню понад 30 % шкіри – настає опіковий шок, а при опіках 2-4 ступенів, він може настати при ураженні лише 10 % поверхні тіла.

При первинному шоку – потерпілий різко збуджений, але згодом у нього настає загальмованість, знижується дихання та пульс. А вторинний шок розвивається через 1-2 доби після опіку.

При опіках відбувається велика втрата рідини, та розпад білків, що приводить до всмоктування токсинів, та загального отруєння ними організму людини.

У дітей опіковий шок та отруєння організму настає при опіку 3-5 % поверхні тіла.

При наданні першої допомоги потрібно якомога швидше звільнити потерпілих від тліючого одягу. Якщо тканина прилипає до тіла, то слід розрізати одяг ножицями, залишаючи прилиплі ділянки незайманими.

При опіках 1 і 2 ступенів, обпечену поверхню слід охолодити під проточною водою на протязі 15-20 хвилин. При цьому відбувається звуження судин, і пухирі не виникають. Таку ж дію має і пов'язка, зволожена розчином марганцю.

При опіках 3 і 4 ступеню слід накласти асептичну пов'язку, та якомога швидше доставити потерпілого до лікарні.

Для зниження болю та пом'якшення шоку, потерпілому слід дати анальгін та аспірин, максимально утеплити його, та забезпечити йому спокій.

При значних опіках рук і ніг поверх стерильної пов'язки необхідно накласти шину.

**При опіках недопустимо:**

– змащувати шкіру жирами, мазями, спиртом;

– розкривати пухирі;

– видаляти з рани інородні тіла.

Вся подальша допомога потерпілому надається в лікарні.

**Отруєння потерпілого продуктами горіння** - відбувається в результаті перебування його в задимленому приміщенні. При цьому у нього порушується діяльність центральної нервової, та серцево-судинної систем.

У потерпілого розпочинається головна біль, нудота, блювота, слабкість, запаморочення, підвищене серцебиття.

При пожежі найнебезпечнішим є отруєння окисом вуглецю (СО) - чадним газом. Цей газ легко проникає до крові через легені, і взаємодіє з гемоглобіном. Відбувається погіршення забезпечення організму киснем, що призводить до розвитку кисневої недостатності – гіпоксії.

Головний симптом отруєння чадним газом - непритомність.

Ураження чадним газом поділяється на 3 ступені:

**Легкий ступінь** - людина знаходиться у свідомому стані, або втрачає свідомість на нетривалий час. При цьому вона відчуває шум у вухах, пульсацію венозних судин, спрагу, головний біль та жах;

**Середній ступінь** - людина втрачає свідомість на більш тривалий час і повертається до свідомості лише на свіжому повітрі. У неї спостерігається психомоторне збудження, неадекватна поведінка, почервоніння обличчя та підвищення температури тіла до 38-400 С.

**Тяжкий ступінь** - коли вміст чадного газу у крові людини досягає до 60-80%, що призводить до тривалої непритомності, порушення дихання (воно стає прискореним та поверхневим). Шкіра людини стає блідо-синього кольору, та проходить мимовільне випорожнення кишечнику і сечовика.

При отруєні чадним газом потерпілого необхідно винести на свіже повітря і піднести до їх носу ватку, змочену нашатирним спиртом, а при необхідності зробити штучне дихання. Потім якомога швидше доставити в лікарню.

При механічних травмах необхідно зупинити кровотечу накладанням тугої пов'язки або джгута.

**При артеріальнім ушкоджені** – кров б'є струменем і має яскраво-червоний колір. Для зупинки кровотечі на рану накладається туга пов'язка, а судини перетягуються джгутом або натиском пальців вище місця ушкодження.

**При венозній кровотечі** – кров повільно витікає із рани і має темно-вишневий колір. Для зупинки кровотечі необхідна туга пов'язка, джгут, або пальцеве натиснення на судину нижче рани.

Пам'ятайте, що при накладанні джгута може відбутися відмирання тканини тіла, тому джгут не можна тримати більше ніж 2 години.

При переломах необхідно накласти шину і зафіксувати кінцівку в тому положенні, в якому вона виявилася після травми.

При перелому хребта або тазу, потерпілого необхідно покласти животом на тверду поверхню щита або дошки.

При вивиху суглоба недопустимо смикати за кінцівки рук чи ніг, намагаючись його вправити на місце, Вправлення вивихів – це складна медична процедура, і її повинні здійснювати лише медичні працівники.

Після надання допомоги, потерпілого необхідно направити до лікарні.

**3. Підсумок заняття (*3 хв.)***

Викладач нагадує тему, мету, навчальні питання.

Проводить контрольне опитування, виставляє оцінки, відмічає кращі відповіді слухачів.

Дає відповіді на запитання слухачів.